

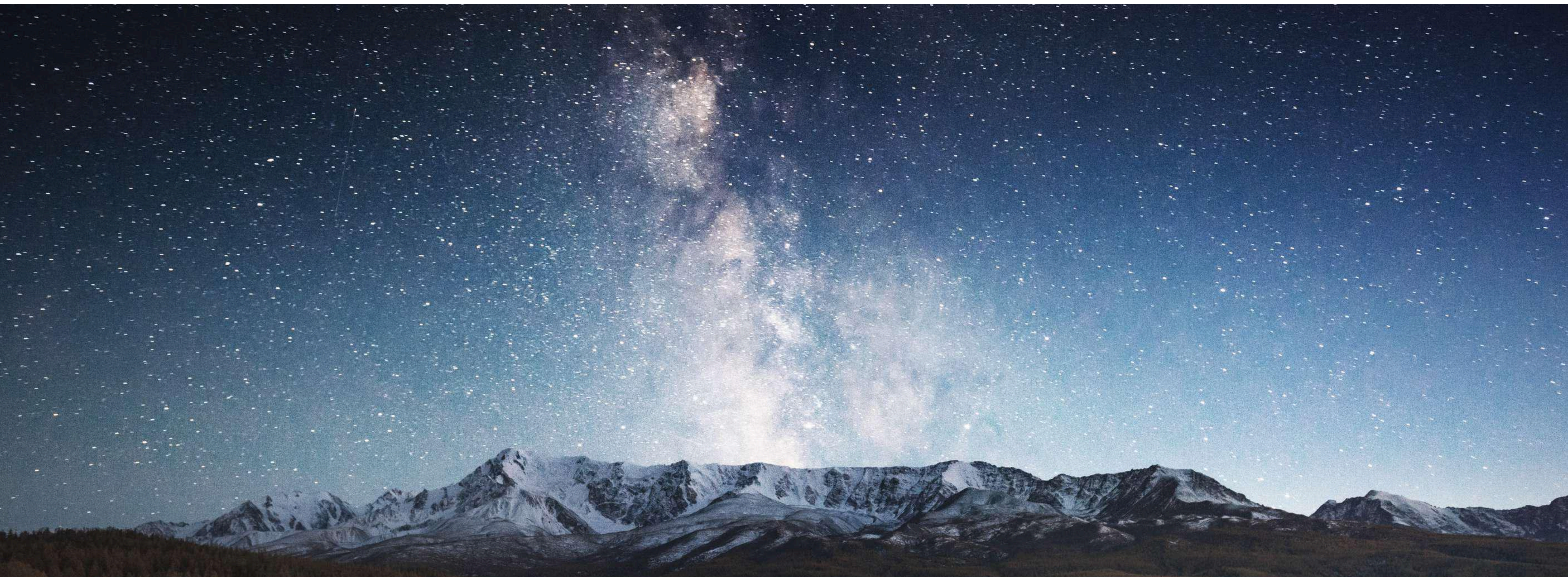
ДАРЫ АЛТАЯ - ТРАНСФОРМАЦИЯ

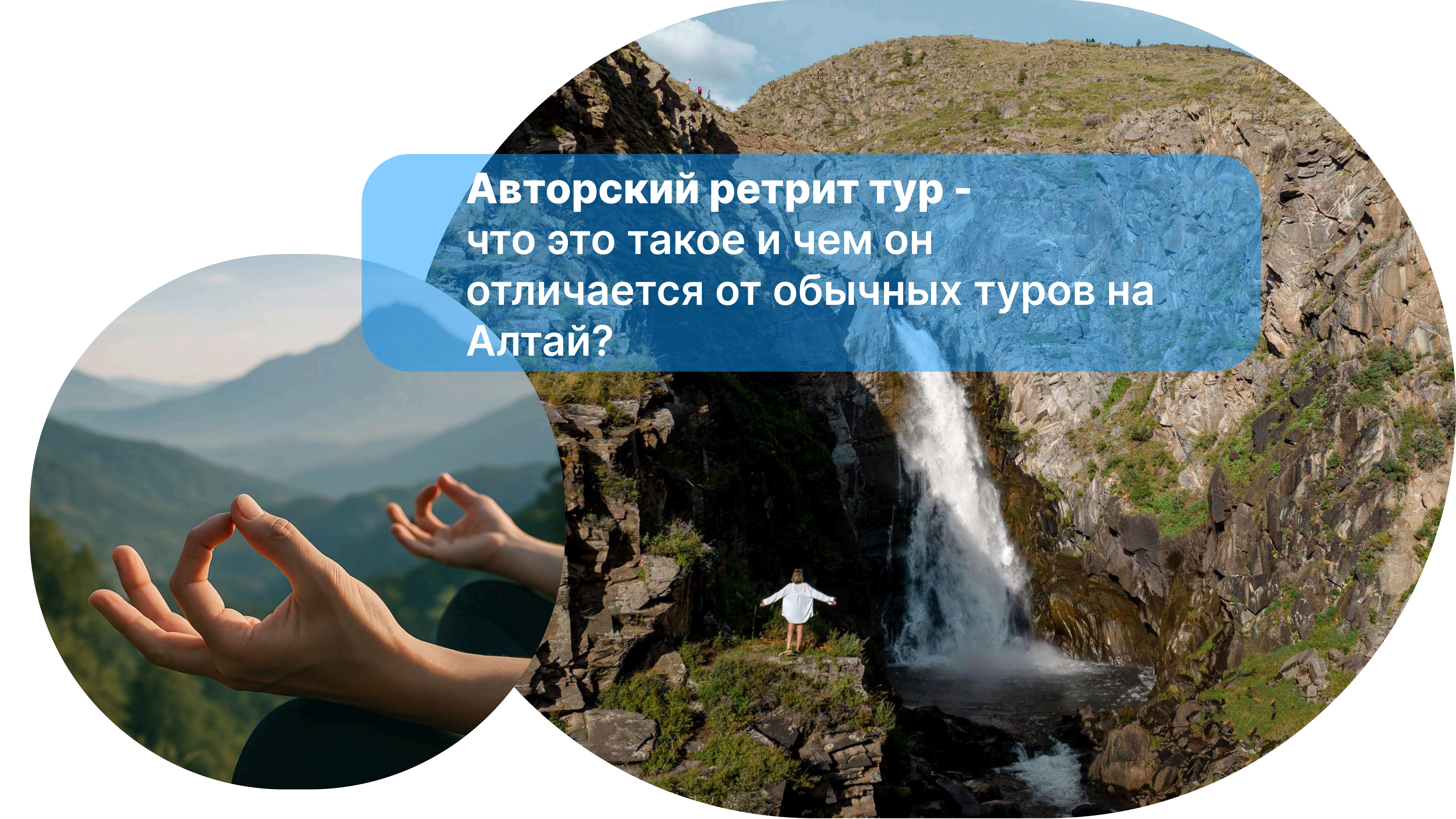
Авторский ретрит - тур
Дмитрия Кадзюба

Пантовые ванны Тишина Баня прАвило

Перезагрузка

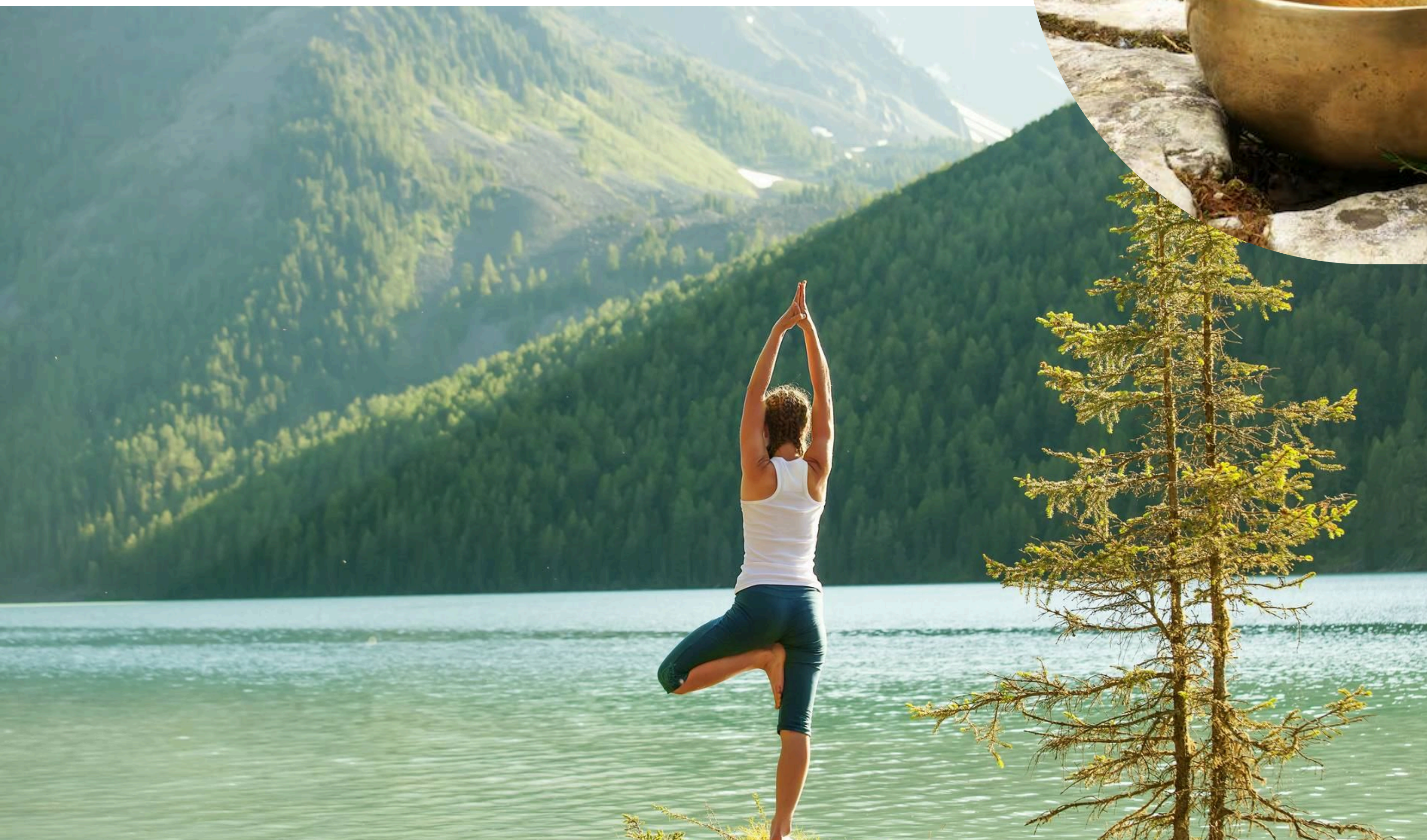
**Даты тура:
11.07 - 17.07**





**Авторский ретрит тур -
что это такое и чем он
отличается от обычных туров на
Алтай?**

В первую очередь программа тура разработана настоящими экспертами в области оздоровления организма при помощи "природной терапии" которая лечит и восстанавливает организм человека на протяжении целых поколений.



Наша идея погрузить вас в уникальные оздоровительные практики и провести их в настоящих местах силы Горного Алтая.



Ретрит тур это возможность совместить активный отдых, расслабление тела и наполнение души.

Мы разработали маршрут, который мягко воздействует на все системы организма, даря заряд бодрости и энергии на целый год вперед!





**Главные Впечатления
которые вас ждут**



Пантовые ванны

Уникальная оздоровительная
Церемония под руководством
Дмитрия, включает в себя:

- Принятие ванны с добавлением целебного отвара на основе пантов марала, крови Алтайского марала ;
- Вибрационная терапия тибетскими поющими чашами;
- Массаж даоскими вениками;
- Шаманские практики с бубном.



Практика на тренажёре прАвило

Волшебная техника восстановления тела с мастерами правильщиками Егором и Денисом включает в себя:

- Растяжку на станке ПРАВИЛО - мягкое раскрытие вашего тела;
- Освобождение от психологических блоков и зажимов;
- Практики наполнения среди дикой природы Алтая - стояние на гвоздях, медитации, работа с преодолением страхов и укрепление духа.



Сибирская Баня и Парение

Эксклюзивные банные дни под руководством пармастера Алексея которые включают в себя:

- Индивидуальное парение;
- Использование веников и целебных Алтайских трав;
- Процедуры охлаждения и моржевания в горных реках;
- Обучение правильной технологии парения и закаливания организма.

Программа 1 дня - Дорога к себе

Мы отправляемся в путь, где сама дорога — уже приключение. Нас ждут легендарные перевалы:

Семинский (1717км) и Чике-Таман (1295м).
Далее остановки там, где хочется выйти и дышать полной грудью:

- Ильгуменские пороги - здесь вода не замерзает даже в самые сильные морозы.
- Порог Горизонт - входит в каскад опасных порогов.



- Катунские террасы -последствие катастрофического мега паводка
- Слияние рек Чуи и Катунь это священное место Алтайского Народа .Реку Катунь величают Владычицей Алтая- это главная река протяженностью 700 км!

Вечером заселение на уютную базу в селе Акташ. А дальше — смываем дорожную пыль и городские заботы. Вас ждут:

- Баня и Парение
- Пантовый сибирский чан — горячая целебная сила Алтая.



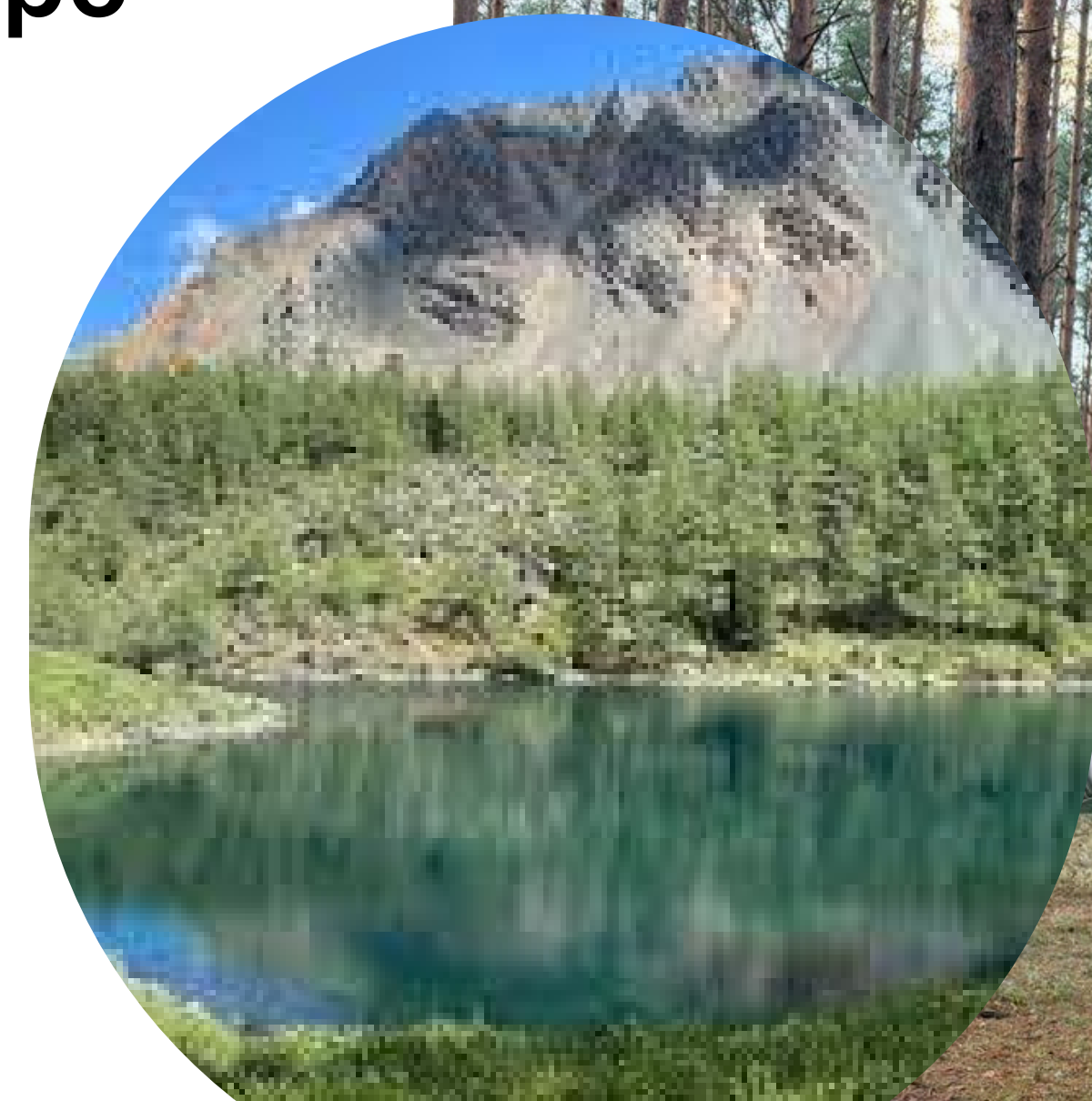
Программа 2 дня - Выше Облаков

Утром поднимаемся туда, где воздух становится хрустальным.

Трекинг на Куюктанарские озёра (2176 м)
Два высокогорных озера у подножия горы Куюктанар. Здесь проведем практику прАвило
Массаж даосскими вениками. Далее заедем на смотровую - узреем всю мощь и красоту Северо-Чуйского хребта.

Вечером снова встреча с жаром и прохладой:

- Пантовый чан, Баня
- Купание в горном ручье — момент полного единения со стихией



Программа 3 дня - Сердце Алтая

Путь к самому сокровенному. Мы увидим:

- Перевал Красные Ворота — вход в удивительный мир
- Озеро Киделю — жемчужина России, вода невероятного бирюзового цвета
- Перевал Кату-Ярык — головокружительный спуск в долину Чулышмана

Спустившись с Перевала переправимся через реку Чулышман и отправимся на трекинг 6 км к водопаду Куркуре. Самые смелые могут искупаться прямо под водопадом.





После купания в водопаде проведем Церемонию прАвило и массаж даосскими вениками и поющей тибетской чашей.

Вечером прибудем в долину Чулышмана, после ужина встретим закат на берегу, попаримся в бане и искупаемся в одной из самых чистых рек нашей земли “Чулышман” и примем Сибирский Пантовый чан - финальное прикосновение Алтая.



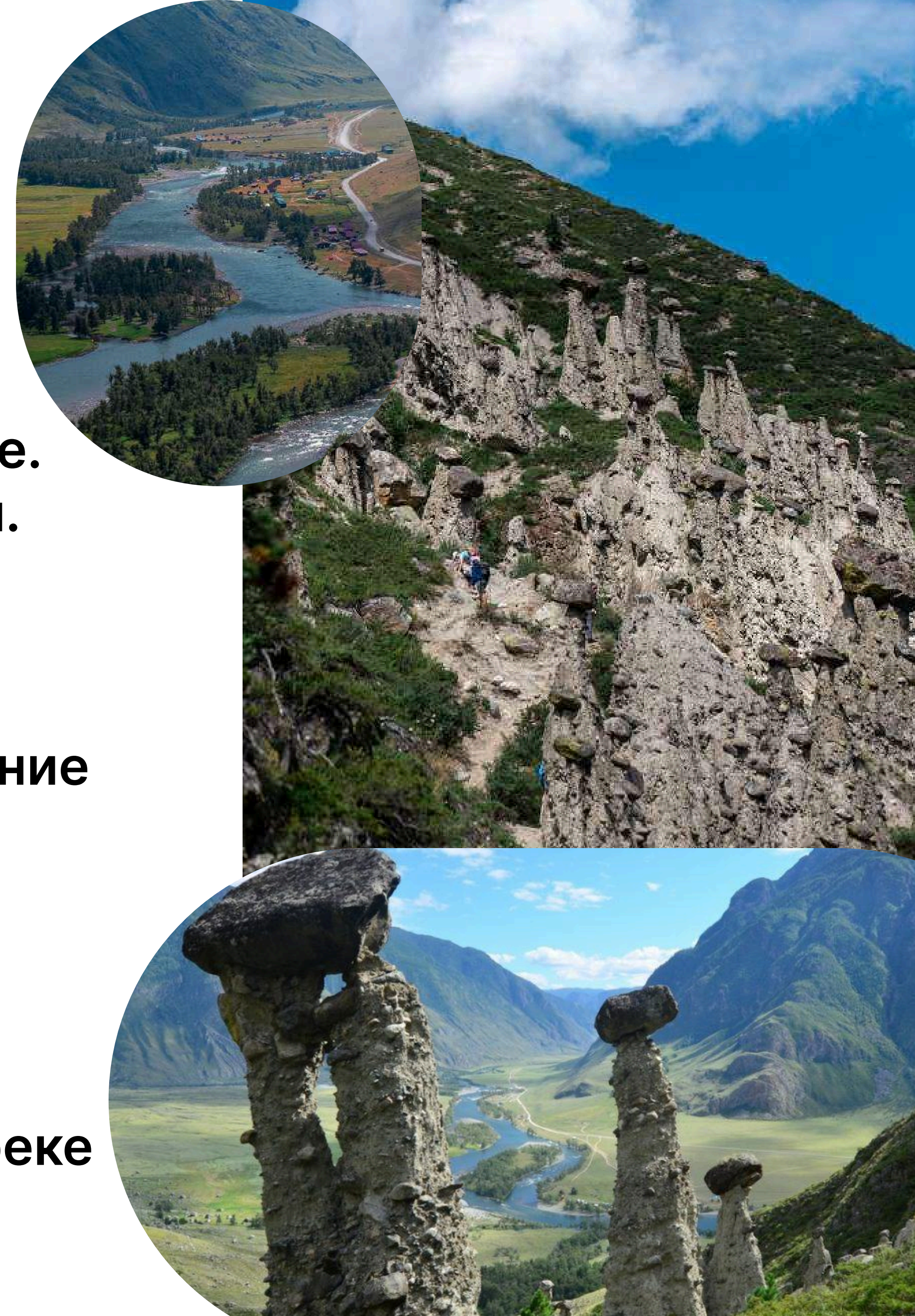
Программа 4 дня - Стражи Долины

Утро начинается с завтрака в чудесной Долине.
Снова — пантовый чан, баня, купание в Чулышмане.
Тело запоминает это состояние: жар, холод, покой.

Далее Трекинг на Каменные грибы - причудливые
исполины, выточенные ветром и временем,
стоят стражами долины. Говорят, они хранят древние
тайны.

После обеда проведем церемонию прАвило в
березовой роще в окружении гор.

Вечером наш ждёт любимая баня, закаливание в реке
и традиционный Пантовый Банный чан.



Программа 5 дня - к Великому водопаду

Трекинг к водопаду Учар — 23 километра пути, который стоит каждого шага. Учар — один из самых мощных водопадов Алтая. Вода летит с высоты 160 метров, и в этом грохоте слышен голос самой природы.

Вечером пантовый чан, баня, купание в Чулышмане.

А когда стемнеет — сядем у костра.

Над долиной развернется Млечный Путь — такой близкий, что кажется, можно дотянуться рукой.

Под треск огня и звездное небо приходят самые правильные мысли.



Программа 6 дня - Прощальный Огонь

Последний полный день в долине. Она уже стала родной. Нас ждёт:

- Завтрак под взглядами гор.
- Пантовый чан, баня, купание в Чулышмане — каждый раз как в первый, и каждый раз по-новому.
- Церемония прАвило в берёзовой роще -
Здесь, среди белых стволов,
легче всего отпустить то, что больше не нужно.

Вечером— прощальный костер. Песни, разговоры до утра, и чувство, что здесь ты обрел что-то важное.



Программа 7 дня - Жемчужина Алтая

Ранним утром выезжаем из Долины Чулышмана.
Вас ждет Телецкое озеро !

- Вы совершите круиз на катере по живописному озеру, которое находится на втором месте в Сибири по величине после Байкала. Мы пройдем его на катере от начала до конца. Машины переправятся паромом.
- Сделаем остановку у берега и прогуляемся к водопаду Корбу.
- После прогулки на катере обед в Артыбаше, и довезем вас до Аэропорта в Горно-Алтайске.



Размещение в туре

На базе в ЭКО домиках в п. Акташ первые 3 дня в туре .

- Удобства внутри (WC,душевая кабина,раковина
- мобильная связь и мобильный интернет
- Электричество,розетки
- Чайник,набор посуды
- Холодильник
- Фен



На базе в ЭКО домиках в долине Чулышман в остальные дни тура.

- удобства внутри (WC, раковина, душевая)
- Электричество и Горячая вода только в вечернее время (включают генератор)
- Розетки в домиках (нужны переходники USB)
- Мобильная Связь и мобильный интернет ловит неустойчиво





**Стоимость участия
139 000Р**

Включено:

- Проживание на базах отдыха
- 3-разовое питание
- Катер по Телецкому озеру
- Все экскурсии по программе
- Трансфер по маршруту
- Услуги турлидеров
- Баня
- Услуги пармастера
- Пантовый сибирский чан
- Церемонии прАвило
- Массаж даосскими вениками и поющими тибетскими чашами

Не включено:

- Авиабилеты
- Обед и ужин в 7-й день
- Сувениры, алкоголь